



Medi - Taping ist eine ganzheitliche, alternative, sanfte Schmerztherapie ohne Medikamente mit schneller Schmerzlinderung, die vielen akuten und auch chronischen Schmerzpatienten aller Altersgruppen helfen kann, z.B. an Rücken, Schulter, Hüfte, Knie, Fuß etc.

Häufig liegt den Beschwerden am Bewegungsapparat ein Beckenschiefstand zugrunde. Dadurch wird die Muskulatur fehlbelastet bzw. gestaut und reagiert dann mit Schmerz, der auch in die Gelenke ausstrahlt und dort Probleme verursachen kann. Begünstigt wird dies insbesondere durch die heutzutage verbreitete bewegungsarme Lebens- u. Arbeitsweise. Auch psychische Belastungen können sich negativ auf unsere Muskulatur auswirken und diese verspannen und blockieren.

Nach Messung dieses Beckenschiefstandes erfolgen die Behandlungen mit dem Ziel der Beschwerdefreiheit durch Normalisierung der Statik und der Muskulatur. Diese Korrektur wird erreicht durch manuelle Lösung von Blockaden mit anschließender Tapeversorgung der betroffenen Muskelgruppen zur Unterstützung des Heilungsprozesses. Durch die eigene Körperbewegung findet unter dem aufgebracht Tape eine intensive Massage statt, die den verspannten Muskel lockert und gleichzeitig den Schmerz deutlich reduziert und auch beseitigt.

Die Therapie ist eine Kombination von Statikkorrektur und Tapeverbänden. Dies ist entscheidend für den Behandlungserfolg und unterscheidet sich damit deutlich von anderen Therapien, die mit Tapes arbeiten.



Christiane Thulin

Physiotherapeutin mit langjähriger Berufserfahrung

Spezialisierung in alternativer Schmerztherapie (medi-taping) nach Dr.med.Dieter Sielmann, Bad Oldesloe

PNF – Qualifikation, Teilnahme an Lehrgängen an Akupunkt-Massage nach Penzel

Medizinische Trainingstherapie und Gesundheitssport nach dem FPZ-Konzept
(Verband für qualitätsgesicherte analysegestützte Rückentherapie)

Zweijährige Auslandserfahrung in Vancouver (Kanada)

